

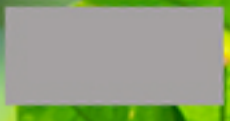


PLANNING ACTIVITES SPORTIVES 2021-2022

JOURS	DISCIPLINES	HORAIRES
LUNDI	GYMNASTIQUE DOUCE	9H15-10H15
	GYMNASTIQUE DOUCE	10H30-11h30
	GYMNASTIQUE MOUVEMENTS PILATES	12H00-13h00
MARDI	GYMNASTIQUE DOUCE	9H15-10H15
	GYMNASTIQUE DOUCE	10h45-11h45
	SRETCHING POSTURAL	12h30-13h30
	HATA-YOGA	16H15-17H30
MERCREDI	HATA-YOGA	18H00-19H15
	GYMNASTIQUE DOUCE	9h30-10h30
	GYMNASTIQUE MOUVEMENTS PILATES	11h00-12h00
JEUDI	GYMNASTIQUE DOUCE	10H30-11H30
	GYMNASTIQUE MOUVEMENTS PILATES	11H45-12H45
	GYMNASTIQUE MOUVEMENTS PILATES	13H00-14H00
	HATA-YOGA	18H00-19H15
VENDREDI	SRETCHING POSTURAL	12H45-13H45



Matin



Après
Midi